JaS Workshop Katalog Schuljahr 23/24

Eigene Konzeption und Durchführung

Workshop	Inhalte	Jahrgangsstufe	Dauer
Klassenklima	- Kennenlernen von JaS - Erwerb sozialer Kompetenzen - Stärkung Klassenklima - Kooperationsübungen	5. Jahrgangsstufe bei Bedarf aber mit allen Klassen möglich	2-3 Termine mit jeweils 2-3 Schulstunden
Ausbildung	- Infos zur Berufsorientierung und zum Bewerbungsprozess - Bewerbungstraining in Form von Rollenspielen	8. und 9. Jahrgangsstufe	2-3 Schulstunden
Stress	- Was ist Stress, wie fühlt sich das an, woher kommt Stress? - Strategien im Umgang mit Stress	5. und 6. Jahrgangsstufe Bei Bedarf aber mit allen Klassen möglich	2-3 Schulstunden
Gesundheit	- Gruppenübung: Was esse ich zum Frühstück/Mittag-/Abendessen - Aufklärung über Lebensmittel und die enthaltenen Nährstoffe - Ernährungsquiz	6. Jahrgangsstufe	2-3 Schulstunden

Konzeption und Durchführung mit Kooperationspartnern

Workshop	Inhalte	Jahrgangsstufe	Dauer
Sexualerziehung, donum vitae	- Aufklärung und Wissensvermittlung um körperliche und seelische Veränderungen in der Pubertät	6. Jahrgangsstufe, JaS nicht dabei	4 Schulstunden
"Cannabis quo vadis", Gesundheitsamt Mühldorf	- Aufklärung rund ums Thema Cannabis - Förderung von Gesundheitskompetenzen und Risikobewusstsein	8. Jahrgangsstufe, JaS nicht dabei	3 Schulstunden
Ausbildungstraining, Frau Pöschel BRK	- Analyse von Stärken - Berufliche Standortbestimmung - Bewerbungstraining	8. und 9. Jahrgangsstufe im M-Zweig, JaS nicht dabei	2 Termine mit jeweils 2 Schulstunden
"Zammgrauft", Frau Kain Polizei Mühldorf	- Übungen zu Gemeinschaft, Vertrauen und Zivilcourage - Aufklärung über verschiedene Formen von Gewalt und Mobbing	7. Jahrgangsstufe, JaS mit dabei	5 Schulstunden
"Sauba bleim", Frau Kain Polizei Mühldorf	- Sensibilisierung für Drogen und Sucht - Förderung von Gesundheits- und Lebenskompetenzen	8. Jahrgangsstufe, JaS mit dabei	4 Schulstunden