

Ansprechpartner bei Anzeichen von Depressionen bei Jugendlichen – Hilfen und Adressen - im Landkreis Mühldorf

Innerschulische Hilfsangebote		
Jede Lehrerin/jeder Lehrer des persönlichen Vertrauens an der Schule		
Schulleitung MS	Regina Hornig	08631 / 18830 210 hornig@mittelschule-muehldorf.de
Lokale Schulberatung Schulpsychologin der Schule	Michaela Semerad-Kronthaler	08631 / 699 541 08631 / 3686 0 m.semerad-kronthaler@lra-mue.de
Lokale Schulberatung Beratungslehrkraft der Schule	Andrea Baur	01573 / 6415502 baur-schulberatung@web.de
Jugendsozialarbeit an der Schule	Birgit Käsmeier	08631 18830 352 birgit.kaesmeier@lra-mue.de

Akute Hilfe auf Internetseiten, v. a. für Jugendliche ab 14 Jahren

(Es besteht hier kein Anspruch auf Vollständigkeit, es handelt sich nur um eine Aufzählung von möglichen Anlaufstellen)

Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch vermittelnd, mobil vor Ort)	0180 6553000 (max. 60 Cent pro Anruf) https://www.krisendienst-psychiatrie.de/
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst & Kinderärzte und Fachärzte für Kinder – und Jugendpsychiatrie	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftsarztpraxen	116117 www.kvb.de www.kvb.de/service/arztverzeichnis Ärtesuche: Infotelefon 089/089 54546-40420 (Mo-Fr: 12.00-15.00 Uhr)
Psychologische Psychotherapeuten		0921 787765 40410 www.bptk.de
„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“	Onlineforen, regionale Hilfsangebote	0800 3344533 www.deutsche-depressionshilfe.de
Bundeskongferenz für Erziehungsberatung	Onlineberatung	www.bke-jugendberatung.de

Weitere Adressen der außerschulischen Hilfsangebote
(Es besteht hier kein Anspruch auf Vollständigkeit, es handelt sich nur um eine Aufzählung von möglichen Anlaufstellen)

Sozialpädiatrische Zentren in der Region Mühldorf am Inn

Zentrum für Kinder und Jugendliche e.V. Altötting	Vinzenz-von-Paul-Str. 14 · 84503 Altötting	08671 / 509 900
Heckscher Ambulanz Waldkraiburg	Siemensstraße 6 84478 Waldkraiburg	08678 / 98410
Heckscher Klinikum, Kinder und Jugendpsychiatrie, München		Notfallnummer: 089/99990
Sozialpädiatrisches Zentrum Landshut	Grillparzerstr. 9 84036 Landshut	+49 (0)871/ 852 13 25
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie; Klinikum der Universität München	Nußbaumstraße 5a 80336 München	

Niedergelassene Kinder- und Jugendpsychiater und Beratungsstellen in der Region Mühldorf am Inn

(Es besteht hier kein Anspruch auf Vollständigkeit, es handelt sich nur um eine Aufzählung von möglichen Anlaufstellen)

<u>KJPP - Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie</u> Fachärztin Dr. med. Heidrun Rapp.	Ludwigstr.97 84524 Neuötting	Tel. 08671/9278474, info@kjpp-neuoetting.de .
Psychotherapiepraxis Aventin	Aventinstr. 2 84503 Altötting	08671/957255-0 info@psychotherapie-aventin.de
Caritas Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Mühldorf (Erziehungsberatungsstelle)	- Kirchenplatz 7 84453 Mühldorf - Karlsbader Str. 3 84478 Waldkraiburg - Weinsteigerstr. 7 83527 Haag	08631/376330 08638/84115 08072/8838 eb-muehldorf@caritasmuenchen.de
Erziehungsberatungsstelle Altötting	Kapellplatz 8 84503 Altötting	08671 / 6585

Gesundheitsamt Mühldorf a. Inn Frau Dr. Erat	Töginger Str. 18 84453 Mühldorf a. Inn	08631 / 699511
Schulberatungsstelle München Ost	Beetzstr. 4 81679 München	089 / 982955 -110 bzw. -111 info@sboost.de

Internetportale- Krisentelefon

(Es besteht hier kein Anspruch auf Vollständigkeit, es handelt sich nur um eine Aufzählung von möglichen Anlaufstellen)

	Elterntelefon: 0800 – 111 0 550 Kinder und Jugendtelefon: Mo-Sa: 14-20 Uhr Tel: 161 111
Telefonseelsorge	Rund um die Uhr erreichbar. Anonym - Kostenfrei www.telefonseelsorge.de 0800-111 0 111 0800 111 0 222

Online-Beratungsangebot für Jugendliche und junge Erwachsene!

Bundeskongferenz für Erziehungsberatung e.V. (bke) Kinderschutz e.V München	jugend-bke-beratung.de kids-hotline.de
Fideo	www.fideo.de
Bündnis Depressionen	www.buendnis-depressionen.de
Youth life line	www.youth-life-line.de